

Подготовка к тестированию

Как правильно подготовиться к прохождению тестирования по английскому языку?

Прежде всего необходимо определиться с уровнем теста, который Вы будете сдавать. В Центре языкового тестирования в настоящее время мы предлагаем тесты, соотнесенные с уровнями B1, B2 и C1 Общеввропейской шкалы иноязычной коммуникативной компетенции (CEFR). Для того чтобы понять, какой из этих тестов подходит Вам, можно ознакомиться и выполнить задания, представленные в демоверсии тестов Первого, Второго и Третьего сертификационных уровней (B1, B2 и C1 соответственно) на нашем сайте. Кроме того, есть различные онлайн тесты, направленные на определение уровня языковой компетенции, которые могут помочь определиться с уровнем теста.

Подготовку к сдаче экзамена можно условно разделить на три основных блока:

**развитие
речевых и
языковых
умений**

**овладение
навыками
выполнения
тестовых заданий**

**формирование
психологической
готовности**

Развитие речевых и языковых умений

В рамках подготовки к прохождению тестирования необходимо систематически заниматься английским языком:

- **читать** тексты научно-популярной и академической тематики – это поможет увеличить скорость чтения, запомнить употребление в контексте и правописание новых слов, освежить знания и лексику по определенным темам;
- **слушать** аутентичные тексты, посвященные актуальным проблемам социокультурной и образовательной тематики: лекции, интервью, радиопрограммы, ток-шоу, выступления/беседы, подкасты. Это даст Вам возможность развить кругозор, узнать новую лексику, понять использование тех или иных грамматических конструкций в контексте, а также привыкнуть к звучанию связной английской речи и улучшить собственные навыки произношения;
- **говорить** на английском языке – развивайте умения устной речи, монологической и диалогической, на занятиях, в общении с друзьями, однокурсниками или теми, кто, как и Вы, готовится к экзамену. Лучше всего тренировать устную речь с преподавателем или человеком, который поможет исправить ошибки и даст нужные советы. Но Вы всегда

можете тренироваться самостоятельно: выберите любую тему, говорите не менее 1 минуты, запишите себя и затем послушайте, обращая внимание на то, что удалось и что требует дальнейшей проработки;

➤ **писать на английском языке** – особое внимание нужно уделить тем жанрам письменной коммуникации, которые проверяются на тесте; изучите требования к заданиям раздела «Письмо», структуру и правила написания, выполните несколько заданий подобного типа, попросите кого-нибудь оценить Вашу работу;

➤ **расширять словарный запас** – одним из наиболее эффективных подходов к изучению новой лексики является тематический подход. Существуют различные пособия для тренировки лексики разного уровня, например, English Vocabulary in Use издательства Cambridge University Press уровня Intermediate (B1), Upper-Intermediate (B2) и Advanced (C1), в которых новые лексические единицы и упражнения на их отработку представлены по темам;

➤ **совершенствовать грамматические навыки** – обратите особое внимание на те грамматические конструкции, которые проверяются на экзамене, выполняйте упражнения на отработку и закрепление грамматического материала.

Овладение навыками выполнения тестовых заданий

Зачастую одного умения хорошо владеть языком не всегда достаточно чтобы успешно сдать экзамен – тестирование, как и любой другой вид деятельности, требует формирования специальных навыков.

Как можно добиться более продуктивного и успешного выполнения тестовых заданий?

- **Иметь четкое представление** о том, какого рода задания будут предложены на тестировании и какие умения данные задания проверяют. Ознакомьтесь с описанием формата экзамена, структуры и типов заданий, проверяемых умений и навыков. Выполните демонстрационную версию теста.

- **Изучить стратегии выполнения разного типа заданий.** Каждый тип задания предусматривает определённую технологию выполнения: что нужно сделать на первом этапе, на что обратить особое внимание, как избежать ошибок и так далее. Например, при выполнении задания «Множественный выбор» по чтению сначала надо быстро просмотреть текст, чтобы понять общее содержание. Далее ознакомиться с вопросами к тексту и прочитать текст второй раз внимательнее, определив, какая его часть относится к какому вопросу. Основываясь на информации в тексте, продумать ответы на вопросы,

сначала не читая вариантов ответа, а затем сравнить предполагаемый ответ с каждым из четырех предложенных вариантов ответа и выбрать тот, который Вы считаете верным.

- **Тренировать навыки выполнения заданий**, а именно сделать по крайней мере 3-4 варианта каждого типа заданий, придерживаясь предложенных стратегий и рекомендаций. Для отработки навыков выполнения заданий можно использовать пособия для подготовки к сдаче экзаменов Cambridge English Language Assessment – B1 Preliminary (PET), B2 First (FCE) и C1 Advanced (CAE).

- **Выполнять задания, придерживаясь рекомендуемого времени.** Во время тестирования важно правильно распределить отведенное на раздел время, чтобы успеть выполнить все задания и перенести ответы в бланк ответов. При выполнении тренировочных заданий обращайтесь внимание не только на правильность ответов, но и на затраченное время. Старайтесь выполнять задания с учетом рекомендуемого времени.

- **Научиться заполнять бланки ответов.** На экзамене каждый кандидат получает тестовые материалы и бланки ответов, в которые он должен перенести ответы. Заранее ознакомьтесь с бланками ответов, обращая особое внимание на требования к заполнению бланков ответов и формат написания букв и цифр.

Формирование психологической готовности

Ни для кого не секрет, что экзамен – это всегда стрессовая ситуация. ***Как можно если не полностью побороть, то хотя бы снизить стресс во время прохождения теста?***

➤ **Ознакомиться с процедурой прохождения экзамена.** Если Вы заранее будете иметь представление о том, что, где, когда и в какой последовательности Вам предстоит делать во время тестирования, Вам не придется нервничать и беспокоиться. Узнайте, как будет проходить экзамен, что нужно обязательно иметь при себе на тесте, чем можно и чем нельзя пользоваться во время тестирования и так далее.

➤ **Заранее узнать расписание**, с тем чтобы правильно спланировать свою деятельность, и **место проведения тестирования**, с тем чтобы продумать маршрут с учетом возможных задержек.

➤ **Продумайте комфортный вариант одежды** для любой температуры помещения.

➤ **Закончить подготовку к экзамену в 17-18 часов** и посвятить вечер накануне экзамена отвлекающему и успокаивающему занятию, чтобы «разгрузить мозги»: выйти на короткую прогулку, посмотреть комедию или юмористическую передачу.

➤ **Хорошо выспаться** накануне экзамена.

➤ **Настроиться на позитив и успех.** У Вас все получится.

Во время прохождения тестирования

- **Эффективно планируйте время.** В аудитории письменной части будут находиться часы; это позволит Вам следить за временем, кроме того экзаменатор письменной части предупредит о том, что осталось 10 и 5 минут до окончания теста.
- **Не задерживайтесь долго на одном вопросе.**
- **При неуверенности в ответе поставьте наиболее вероятный вариант ответа.** За неправильный ответ балл не снимается.
- **Сосредоточьтесь на новом задании** и не думайте о вопросах, которые уже сделаны.

Помните! Использование какого-либо электронного устройства, учебного пособия и т.д. на экзамене не допускается.